

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
3 день
30 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
180	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,7 г, Ж- 8,45 г, У -34,8 г, ЭЦ - 250,1 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Батон пшеничный, Масло сливочное, Яйцо вареное Б - 5,10 г, Ж- 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	***Кофейный напиток с молоком*** Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль,Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90/30	***Печень, тушённая в соусе сметанном*** Печень говяжья, Мука пшеничная в/с ,Сметана,Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
150	***Рагу овощное*** Картофель, Морковь, Капуста б/к св, Масло сливочное, Масло подсолнечное,Мука пшеничная в/с, Томатная паста,Соль, Сахар-песок Б - 2,55 г, Ж - 4,4 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 92,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие,Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____